

アーク・ボランティア宿舎のご案内

宿泊料：無料。

2日以上続けてアークでボランティアとして参加して下さる方で、自宅から通うのが困難な方が対象です。遠方の方を優先します。

食事：すべて自炊。（簡単な調理器具とキッチン設備がございます。）

朝食、夕食は宿舎で自炊してください。

昼食は、毎日ご自身でお弁当をご持参ください（近くにコンビニや食堂はありません）。

アークの施設内では、冷蔵庫、電子レンジ、電気ポット、お皿やコップをご利用いただけます。

宿舎にある備品：

冷蔵庫、電子レンジ、トースター、炊飯器、鍋や包丁などの調理用具、お皿やコップなどの食器、洗濯機。

エアコンは、ある部屋と無い部屋がございます。エアコンの無い部屋では、夏期は扇風機、冬期は石油ファンヒーターを使用します。

また、シャワーとトイレもあります。

そのほか、敷布団、掛け布団、毛布、枕などの寝具は置いてありますが、**シーツ、布団カバー、枕カバー等のリネン類はありません。**

必ずご持参ください。

宿舎からアークまでの交通：

宿舎からアークまでの毎日の往復は、原則ボランティアさん自身でお願いします。到着の日のみ、アークスタッフがご案内いたします。

※注：車の無い学生の方などの場合は、こちらで送迎の手配を検討いたします。

清掃について：

宿舎内の毎日の清掃は、すべてご自身でお願いいたします。

退出日の前日には必ず、寝室、キッチン、風呂、トイレを含めてよく掃除し、入居日より綺麗な状態にしてください。

利用状況が極端に悪い場合は、次回以降、宿舎のご利用をお断りする場合がございます。

皆さんが気持ちよく滞在できるよう、ご協力をお願いいたします。

宿舎利用時に必ずご持参いただくもの：

- ・毎日の食材（近くにスーパーやコンビニはありません。スタッフが買い物にお連れすることはできませんので、ご注意ください。）
- ・タオル、着替え等、ご自身の生活に必要なもの。
- ・シーツ、布団カバー、枕カバー等のリネン類

※食材などの荷物は、当日着でアーク宛にお送りいただいても結構です。送り状及び箱に大きく「ボランティア私物」と必ず明記してください。

インターネット、携帯電話について：

インターネットのアクセスはありません。

携帯電話は、ドコモ/auはおおむね良好ですが、ソフトバンクは宿舎、アークとも、ほとんど通じません。

到着時間：

初日はアークスタッフが宿舎までご案内しますので、まずは直接アークまでお越しください。

必ず午前10時以降、午後4時までの間に到着できるように旅程を組んでください。

到着が早かったり遅かったりすると、宿舎までのご案内が難しくなります。

なお、前日までに必ず、到着時刻をご連絡ください。

予約方法：

お電話にて、アーク事務局までお願いいたします。

部屋数が少ないため、ご予約はお早めに。ホテルではありませんので、直前のご連絡には対応致しかねます。

アーク事務局： **072-737-0712**

※アークの近隣には、1泊3500円～4500円で宿泊できる施設もございます。

車でお越しの方にはそちらをご紹介することも可能ですので、アーク事務局までお問い合わせください。